



Mês oficial da inclusão social
da pessoa com deficiência

Sugestões de Ações – Setembro Verde 2025

Tema: Nossa Diferença é Nossa Maior Força!

Mês de Conscientização sobre os Direitos da Pessoa com Deficiência

Setembro Verde 2025 – Nossa Diferença é Nossa Maior Força!

O Setembro Verde é o mês de conscientização sobre os direitos da pessoa com deficiência, e uma grande oportunidade para que cada APAE leve a causa ainda mais longe.

Neste ano, como ação geral e simbólica, sugerimos que todas as APAEs solicitem à prefeitura de sua cidade a **iluminação de prédios e monumentos públicos na cor verde**. Além de sensibilizar a população, essa iniciativa tem grande potencial para gerar **mídia espontânea**, ampliando a visibilidade da campanha e permitindo que a APAE explique, para toda a comunidade, o significado e a importância desse movimento.

Sugestões de Ações Semana a Semana

☑ SEMANA 1 | 1 a 7 de setembro

😊 Mural da Inclusão

Objetivo: Estimular a reflexão sobre o significado de inclusão e dar voz aos alunos.
Ações sugeridas:

- Cada aluno contribui com uma palavra, frase ou desenho sobre inclusão
- Montar um mural coletivo em papel, cartolina ou tecido verde
- Exposição do mural em local de grande circulação da APAE
- Registro em fotos para redes sociais com a hashtag #SetembroVerde2025



Mês oficial da inclusão social da pessoa com deficiência

✓ SEMANA 2 | 8 a 14 de setembro

Caminhada “Por uma Sociedade Mais Inclusiva”

Objetivo: Mobilizar a população local para promover visibilidade e empatia.

Ações sugeridas:

- Caminhada com faixas e cartazes produzidos pelos alunos
- Distribuição de balões verdes e mensagens sobre inclusão
- Ponto de apoio com música, água e atividades interativas
- Envolver escolas, empresas, influenciadores e autoridades locais
- **Dica extra:** convidar a imprensa local

✓ SEMANA 3 | 15 a 21 de setembro

Caixinha da Empatia

Objetivo: Incentivar atitudes positivas e fortalecer os vínculos entre os participantes.

Ações sugeridas:

- Criação de bilhetes com mensagens de incentivo, carinho ou gratidão
- Entrega entre os alunos (como um "correio verde") ou em uma caixa aberta ao público
- Compartilhamento de frases nas redes sociais
- Espaço de leitura e acolhimento próximo à caixinha

✓ SEMANA 4 | 22 a 28 de setembro

Dia do Acessório Verde

Objetivo: Criar um momento de identidade visual coletiva e valorização da campanha.

Ações sugeridas:

- Dia temático com uso de camisetas, pulseiras, laços ou acessórios verdes
- Montar uma parede ou espaço para tirar fotos dos alunos e equipes
- Realizar um desfile verde com música e animação
- Publicar fotos nas redes sociais com destaque para a criatividade e engajamento



Mês oficial da inclusão social da pessoa com deficiência

✓ ENCERRAMENTO | 29 e 30 de setembro

📅 Flashmob ou Dança Coletiva

Objetivo: Encerrar a campanha com leveza, arte e inclusão.

Ações sugeridas:

- Escolher uma música marcante (ex: “Trem Bala” ou “Aquarela”)
- Ensaiar uma coreografia simples com os alunos
- Gravar e divulgar nas redes sociais da APAE
- Convidar familiares e parceiros para assistir à apresentação

💡 **Importante:** todas essas são **sugestões**. Cada APAE pode e deve criar suas próprias ações de acordo com a realidade e oportunidades locais — como realizar uma **captação especial de lixo eletrônico** com a campanha *EletroSolidário+APAE*, promover **carreatas**, mobilizar a população em pontos estratégicos, entre outras ideias criativas que fortaleçam a visibilidade e o impacto do Setembro Verde.

🗣️ **E lembre-se:** tudo o que for realizado deve ser registrado e compartilhado nas redes sociais, marcando a **FEAPAES-SP**, e sempre que possível convidar a **imprensa local** para ampliar o alcance das ações.